

Elevhefte til video fra Sykehuset i Østfold

En læringsvideo om samarbeid, kompetanse og pasientomsorg



Læringsmål

Etter arbeid med denne videoen og oppgavene skal du kunne:

- Beskrive ulike yrkesgrupper på sykehuset og deres arbeidsoppgaver
 - Forstå betydningen av samarbeid i helsevesenet
 - Kjenne til grunnleggende prinsipper for akuttmedisin og pasientbehandling
 - Reflektere over kommunikasjon med pasienter fra ulike kulturer
 - Forstå viktigheten av hygiene og smittevern
 - Se koblingen mellom ulike fag og yrkesretninger
-

OPPGAVEFORSLAG MED VIDEOPAUSER

DEL 1: Introduksjon til sykehuset (00:00 - 01:03)

Se videoen fra start til 01:03

Oppgave 1.1: Sykehusets rolle i samfunnet

- a) Hvor mange mennesker jobber på Sykehuset i Østfold?
- b) Hvilke to hovedtyper pasienter kommer til sykehuset?
- c) Hva menes med at arbeidsdagen er uforutsigbar?

Oppgave 1.2: Refleksjonsoppgave

Diskuter med en medelev: Hvorfor er det viktig at ansatte på sykehuset kan samarbeide godt?



DEL 2: Ambulansetjenesten i aksjon (01:03 - 02:47)

Se videoen fra 01:03 til 02:47

Oppgave 2.1: Fra ulykke til sykehus

Beskriv prosessen fra ambulansen blir tilkalt til pasienten er på vei til sykehuset. Bruk disse stikkordene:

- Medisinsk nødtelefon
- Førstehjelpere
- Ambulansepersonell
- Hjerte-lungeredning
- Defibrillator

Oppgave 2.2: Fagspråk

Forklar disse begrepene med egne ord:

- Ventrikkelflimmer
- Sjokk (defibrillering)
- Stabil pasient

Oppgave 2.3: Praktisk øvelse

Hvis mulig: Øv på stabile sideleie eller demonstrer hvordan man sjekker om en person er bevisstløs.



DEL 3: Akuttmottaket (02:47 - 05:44)

Se videoen fra 02:47 til 05:44

Oppgave 3.1: Akutt-teamet

- a) Hvilke yrkesgrupper er med i et akutt-team?
- b) Hva er rollen til teamlederen?
- c) Hvorfor er det viktig at alle får samme informasjon?

Oppgave 3.2: ABCDE-sjekken

Fyll ut tabellen om undersøkelsesmetoden:

Bokstav	Står for (norsk)	Hva sjekkes?
A		
B		
C		
D		
E		

Oppgave 3.3: Kommunikasjon i team

Hvorfor bruker helsepersonell latinske og greske ord? Finner du eksempler i videoen?



DEL 4: Oppfølging av pasienten (05:44 - slutt)

Se resten av videoen

Oppgave 4.1: Pasientens perspektiv

- a) Hvordan viser legen omsorg for pasienten Marianne?
- b) Hvilke følelser tror du pasienten har etter hendelsen?
- c) Hvorfor er oppfølging viktig?

Oppgave 4.2: Fra akutt til normal

Beskriv overgangen fra akutt situasjon til normal oppfølging på sykehuset.



TVERRFAGLIGE OPPGAVER

OPPGAVE A: Pasientsituasjon på sykehus (Alle fag)

Case: En 45 år gammel utenlandsk bygningsarbeider legges inn etter et fall fra stillas. Han har smerter i ryggen og snakker lite norsk. Hans kollega er med som tolk.

Norsk:

Skriv en veiledning (1 side) for nyansatte om hvordan møte pasienter i denne situasjonen. Inkluder:

- Tydelig kommunikasjon
- Bruk av kroppsspråk
- Tolketjenester

Engelsk:

Oversett disse viktige setningene til engelsk:

- "Hvor har du vondt?"
- "Vi skal ta røntgen av ryggen din"
- "Du får smertestillende medisin nå"
- "Kan du bevege tærne?"

Samfunnsfag:

- a) Hvilke rettigheter har pasienten ifølge pasientrettighetsloven?
- b) Diskuter utfordringer med arbeidsinnvandring og helsetjenester
- c) Hva sier arbeidsmiljøloven om sikkerhet på byggeplasser?

Naturfag:

- a) Forklar hvordan ryggvirvlene er bygget opp
- b) Hva kan skje ved fallskader mot ryggen?
- c) Hvordan virker smertestillende medisiner?

Matematikk:

En byggeplass har hatt 3 fallulykker på 2 år. Bedriften har 45 ansatte.

- a) Regn ut skadefrekvensen per 100 ansatte per år
- b) Hvis gjennomsnittet i bransjen er 2,5 skader per 100 ansatte per år, hvordan ligger denne bedriften an?

OPPGAVE B: Karriereveier på sykehus (Alle fag)

Lag en presentasjon om ett av disse yrkene:

- Helsefagarbeider
- Ambulansearbeider
- Sykepleier
- Lege
- Radiograf
- Bioingeniør

Norsk:

Skriv en brosjyre (2 sider) som presenterer yrket for 10.klassinger. Bruk retoriske virkemidler og overbevisende språk.

Engelsk:

Lag en engelsk versjon av hovedpunktene i brosjyren (1/2 side).

Samfunnsfag:

- a) Undersøk arbeidsmarkedet for yrket du valgte
- b) Hva er gjennomsnittslønn?
- c) Hvordan ser fremtidsutsiktene ut?

Matematikk:

Igjen, bruk yrket du valgte og lag et diagram som viser:

- a) Antall studieplasser
- b) Søkertall siste 3 år
- c) Kjønnfordeling i yrket

OPPGAVE C: Kulturforståelse i pasientmøter (Alle fag)

Case: En kvinne fra Somalia skal føde. Hun ønsker kun kvinnelig helsepersonell og vil ha på hijab under fødselen.

Norsk:

Skriv et informasjonsskriv til kollegaer med 5 tips om kulturelt sensitive pasientmøter.

Engelsk:

Oversett de viktigste punktene til engelsk for utenlandske vikarer.

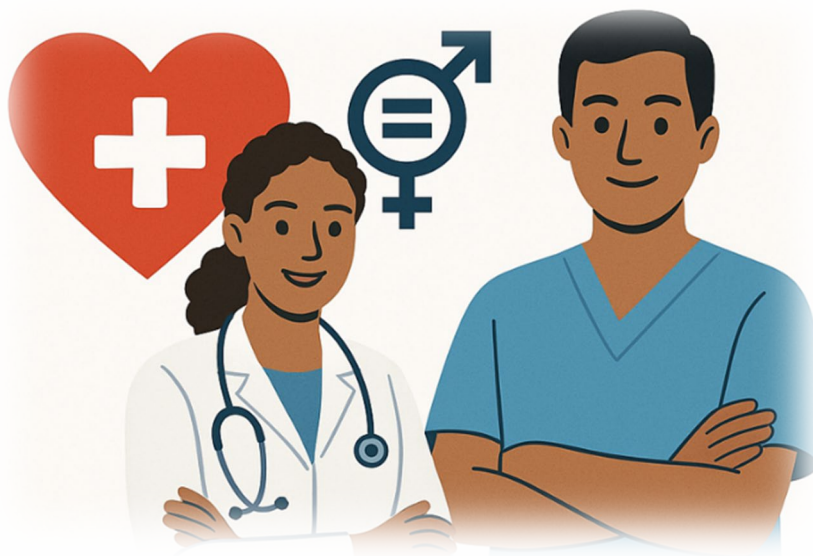
Samfunnsfag:

- a) Diskuter balansen mellom norsk lov og kulturell tilpasning
- b) Hva sier menneskerettighetene om religionsfrihet?
- c) Hvordan kan helsevesenet bli mer inkluderende?

Naturfag:

Undersøk kulturelle forskjeller i syn på:

- a) Fødsel og svangerskap
- b) Medisinbruk
- c) Kvinnelig/mannlig helsepersonell



OPPGAVE D: Hygienetiltak og smittevern (Alle fag)

Case: MRSA-bakterier er oppdaget på en avdeling.

Norsk:

Lag en plakat med 3 hovedregler for smittevern. Bruk tydelig språk og symboler.

Engelsk:

Oversett plakaten for utenlandske ansatte og pasienter.

Samfunnsfag:

- a) Undersøk smittevernloven
- b) Hvilke plikter har ansatte?
- c) Diskuter etiske dilemmaer ved isolasjon

Naturfag:

- a) Hvordan spres bakterier?
- b) Hvorfor er håndhygiene så viktig?
- c) Forklar hva MRSA er
- d) Tegn bakteriens oppbygning

Matematikk:

På en avdeling observerte man håndhygiene:

- Før pasientkontakt: 65% utførte korrekt
- Etter pasientkontakt: 85% utførte korrekt
- 40 observasjoner totalt

- a) Hvor mange ganger ble korrekt håndhygiene IKKE utført?
- b) Lag et søylediagram
- c) Hvis målet er 90% - hvor langt unna er avdelingen?

FORDYPNINGSOPPGAVER

For spesielt interesserte elever:

1. Mini-prosjekt: Fremtidens sykehus

Undersøk og presenter:

- Hvordan kan teknologi forbedre pasientbehandling?
- Hva er telemedisin?
- Hvordan kan kunstig intelligens hjelpe leger?

2. Intervju en helsearbeider

Hvis mulig, intervju noen som jobber i helsevesenet om:

- En vanlig arbeidsdag
- Utfordringer i jobben
- Hva de liker best med yrket
- Råd til ungdom som vurderer helsefag

3. Førstehjelpskurs

Undersøk muligheter for førstehjelpskurs i nærmiljøet. Lag en oversikt over:

- Hvem tilbyr kurs?
- Hva koster det?
- Hva lærer man?



REFLEKSJONSLOGG OG EGENVURDERING

Etter arbeidet med videoen og oppgavene, skriv en kort refleksjon (1/2 side) om:

1. Hva har jeg lært?

- Tre nye ting jeg ikke visste før

2. Hva overrasket meg?

- Noe jeg ikke hadde tenkt på før

3. Relevans for meg

- Hvordan kan denne kunnskapen være nyttig?
- Kunne jeg tenke meg å jobbe i helsevesenet?

4. Videre læring

- Hva vil jeg gjerne lære mer om?

Vurder deg selv på en skala fra 1-5:

Læringsmål:	1	2	3	4	5
Jeg kan navngi ulike yrker på sykehuset					
Jeg forstår ABCDE-metoden					
Jeg kan forklare viktigheten av samarbeid					
Jeg kan bruke fagbegreper korrekt					
Jeg kan reflektere over kulturelle forskjeller					
Jeg forstår betydningen av hygiene					

Min største styrke denne skoleøkten:

Dette må jeg jobbe mer med:

UTDANNINGSVALG – SPESIALOPPGAVER!

Oppgave 1: Mitt fremtidige yrke

Se videoen og identifiser ALLE yrkene som nevnes eller vises!

Velg deretter ett yrke og undersøk:

- a) Utdanningsvei fra ungdomsskolen
- b) Karakterkrav på høyere utdanning
- c) Personlige egenskaper som trengs
- d) En vanlig arbeidsdag

Oppgave 2: Fra interesse til yrke

Lag en tankekart som viser:

- Dine interesser
- Dine sterke sider
- Helseyrker som passer
- Utdanningsveier

Oppgave 3: Arbeidsmarkedet i endring

Undersøk:

- a) Hvordan har teknologi endret helseyrker?
- b) Hvilke nye yrker har oppstått i helsesektoren?
- c) Hva tror du blir viktig i fremtidens helsevesen?

Oppgave 4: Hospitering

Planlegg hospitering:

- a) Hvilket helseprogram vil du besøke på vgs?
- b) Forbered 5 spørsmål til elever/lærere
- c) Hva vil du særlig se etter?

TIPS TIL VIDERE LÆRING

Videregående utdanning:

- <https://utdanning.no/>
- <https://vilbli.no/>
- <https://karriereveiledning.no/>

Mer om Sykehuset Østfold:

- <https://www.sykehuset-ostfold.no/>

