

Elias (19) – Unge voksen uten retning

Bakgrunn

Elias har fullført videregående og vært ett år på folkehøyskole. Han bor hjemme, jobber deltid på bensinstasjon og bruker mye tid på gaming. Han har ikke søkt utdanning og unngår samtaler om fremtiden.

Uro/ bekymring

Elias er redd for å velge feil og føler seg bakpå sammenlignet med venner. Han kjenner på skam og lav mestring.

Hvordan bekymringen arter seg

- Unngår å ta valg
- Trekker seg unna sosiale situasjoner
- Nedstemthet og lav motivasjon
- Utsetter alt som handler om fremtiden

Kontakt med karriereveileder

Elias ble tipset av moren om å prøve karriereveiledning. Hun fant informasjon på karriereveiledning.no og hjalp Elias med å booke en samtale med karriereveilederen Natalie på det lokale karrieresenteret. Elias var skeptisk, men sa ja fordi han følte seg fastlåst.