

Veilednings- rommet

Bruk et lukket og lite støttende spørsmål:

- Har du vurdert å ta mer utdanning?
- Hvorfor har du ikke brukt nettverket ditt mer?

Veilednings- rommet

Bruk et lukket og lite støttende spørsmål:

- Er du sikker på at du vil bytte bransje i din alder?
- Hvorfor har du ikke oppdatert CV-en?

Veilednings- rommet

Bruk et lukket og lite støttende spørsmål:

- Har du tenkt på at det kan bli vanskelig å få jobb nå?
- Har du tenkt på å bli lærer – det er jo et trygt valg?

Veilednings- rommet

Bruk et lukket og lite støttende spørsmål:

- Hva slags jobb vil du ha? (for tidlig og for direkte)
- Kan du ikke bare fortsette der du er?

Veilednings- rommet

Bruk et lukket og lite støttende spørsmål:

- Har du søkt på noen jobber i det siste?
- Du burde kanskje bare ta det du får?

Veilednings- rommet

Bruk et spørsmål som inviterer til refleksjon:

- Hva gir deg energi?
- Hvilken arbeidserfaring er du
er stolt av

Veilednings- rommet

Bruk et spørsmål som inviterer til refleksjon:

- Hva har du vært nysgjerrig på i det siste?
- Hva er viktig for deg i en jobbsammenheng?

Veilednings- rommet

Bruk et spørsmål som inviterer til refleksjon:

- Hvilke verdier er viktige for deg når du tenker på fremtidig arbeid?
- Hvis du kunne prøve en jobb i én uke – helt uten konsekvenser – hva ville du valgt?

Veilednings- rommet

Bruk et spørsmål som inviterer til refleksjon:

- Hvem i nettverket ditt kunne du snakke med for å få nye perspektiver?
- Hva har du lært om deg selv gjennom tidligere jobber?

Veilednings- rommet

Bruk et spørsmål som inviterer til refleksjon:

- Hvordan ser en god balanse mellom jobb og fritid ut for deg?
- Hva ville du gjort hvis du visste du ikke kunne mislykkes?

Veilednings- rommet

Bruk et spørsmål som inviterer til refleksjon:

- Hva vil vært det beste utfallet for deg hvis du bytter jobb?
- Hvor ser du deg selv om 10 år?

Veilednings- rommet

Metode-twist:

Velg ett av alternativene:

1. Bruk speiling i samtalen
2. Bruk humor i veiledningen

Veilednings- rommet

Metode-twist:

Velg ett av alternativene:

1. Avbryt Hilde når hun snakker
2. Bruk aktiv lytting

Veilednings- rommet

Metode-twist:

Velg ett av alternativene:

1. Bruk stillhet i samtalen
2. Realitetsorienter

Veilednings- rommet

Metode-twist:

Velg ett av alternativene:

1. Gi Hilde et råd
2. Kompetansekartlegg ved å tegne en tidslinje