

Jonas (52) – Langtidsledig

Bakgrunn

Jonas mistet jobben i industrien for ett år siden. Han har sendt mange søknader uten respons. Han ser på nyhetene om uroen i verden. Han føler på håpløshet og manglende tro på fremtiden. Han har begynt å isolere seg og kjenner på skam.

Uro/bekymring

Han tror ikke han har noe å tilby og føler seg utdatert.

Hvordan bekymringen arter seg

- Sosial tilbaketrekning
- Lav selvfølelse og håpløshet
- Passivitet og manglende initiativ
- Følelse av å være “usynlig”

Kontakt med karriereveiledning

Jonas ble kontaktet av sin kontaktperson i Nav og fikk tilbud om karriereveiledning som del av et tiltak i regi av Nav. Han var motvillig, men ble med etter oppfordring fra sin saksbehandler. Jonas møter karriereveilederen Yvonne.